

Bird in Mouth

年末号

引退は無い!!



岩崎節生 東京都出身 日野市在住

Q クリーニングを始め
たきつけかけをおしえて下
さい。

A もともと建築関係の
設備屋をやってて、その
現場でクリーニングをし
ているのを見て、この職
業も悪くないなあと思っ
てやり始めました。努力
すれば定年退職もなくて
将来長く続けられるし
ね。

Q 元気の秘訣はありま
すか？

A 身体を動かして率先
して色々な仕事を一所懸
命やることだね。大変な
仕事も全身体操と思っ
てやれば、モチベーション
もあがるしね。

Q 若手に望むことはあ
りますか？

A 率先して自分で仕事
を見つけていけるように
ならないとね。人に聞い
てやるんじゃないかと、自
分でこなしていくってい
うのが必要になるんじや
ないのかな。いつまでも
教えてもらって覚えるん
じゃなくて、人のやり方
を盗んでいくという気持
ちじゃなきゃね。やる気
が入った以上は自分で努
力しないと。自分の精神
は自分で磨く。

Q 最後にまだまだ頑張
れると思いますが、これ
から先の目標はあります
か？

A 仕事をする以上はま
だまだ若手には負けてら
れないね。努力するって
ことは良い事だよ。
置いてけぼりにされてい
ったらそれで終わりだか
らね。そういう気持ちを

売店の経営やらいろいろ
やってきたけど、クリー
ニングは40年は経つ
よ。一番気に入っている
んだね。

何とか終わらせなくち
やとあくせくやるんじ
やなくて、遅くまでかか
つたらそれはそれでし
ようがないやでさ、早く
終わる時もあるじやな
い？考えすぎると参る
から前向きにならなく
ちゃね。

後退するのは嫌いだか
らとにかく前へ進むん
ですよ。どうせあの世に
行かなきゃならないん
だから、後退しながら進

むんじゃないかと、あの世
へ向かって前へ進むんで
すよ(笑) まあ人生は前
向きに生きなさいという
事です。悩むとどんど
ん落ち込んでいくから、
前向きにくよくよしな
事が元気の秘訣です。

Q 道具でいうとメラミ
ンスポンジが出た時は便
利が良い物が出たなあ
と思ったよ。ちょっとした
物は傷つかずに綺麗にな
るからね。今までは洗
物のスポンジなんかを使
っていたから、大分楽に
なったよ。

だけど今も昔もクリーニ
ングの基本的な部分は変
わらないかな。基本は水
なんだよ。

洗剤をなんやかんや使っ
ても水が汚いと何も綺麗
にならないからね。常に
綺麗な水を使って、洗剤
や道具なんかはプラスア
ルフアですよ。そういう
基本は変わってないね
え。

Q 仕事をする以上はま
だまだ若手には負けてら
れないね。努力するって
ことは良い事だよ。
置いてけぼりにされてい
たらそれで終わりだか
らね。そういう気持ちを

持ち続けるってというのが
私の目標だね。
75になってもまだまだ
負けてないかもよ(笑)
(金川)

知恵袋

「楽をするならトコト」と

日々使用するトイレ。神様がいらっしゃると言われる神聖なる個人の空間を綺麗にしていますか？様々なトイレ清掃グッズが販売されていますが、格安で手回いらすの知恵をお教え致します。便器内側に発生する「さぼったリング」と言われる水垢痕…。手を入れて汚れを取るのをためらう方もいます。そんな方は200円を握りしめてコンビニやスーパーで「コ

ーラ」を購入して、就寝前に1本全て入れて下さい。翌朝水を流すと…さぼったリングは綺麗に取れています！

用意するのは
・炭酸の抜けていないコーラ1本



コーラに含まれる炭酸成分とリン酸やクエン酸の働きによって汚れを分解します。コーラの風味とは関係なく炭酸飽和により作り出されるためカロリーゼロコーラでも効果は同じです。ポテトチップスを片手に新品コーラをトイレに流せる勇気があれば便器はいつも綺麗に保てます。(しみたん)

初詣はどこに行く？

今年も残りわずかですね。新しい年の始まりにどこで参拝するかお決まりですか？今回はパワースポットとしても評判で初詣に人気の参拝スポットをご紹介します！

●明治神宮(東京)

初詣者数が毎年全国トップの、日本を代表する神社です。都会のど真ん中にありながら、木々がいつばい生い茂るこのパワースポットは、鎮守の杜全域が生氣を宿すご神域となつています。特に良縁運や人間関係を良くしたい方におすすすめ。

●成田山新勝(千葉)

成田山新勝寺は、明治神宮に次ぐ全国第二位の初詣参拝客数を誇る大きなお寺で、障害除去、災厄



消除、心願成就、恋愛成就のご利益を頂けます。至る所にパワースポットがあり、参拝するだけでも浄化される場所です。成田山新勝寺では不動明王を祀っており、そのご利益は金運アップや人気運にも効果があると言われています。どちらも、首都圏から気軽に参拝に行けるスポット。初詣は関東で評判のおすすすめパワースポットに出かけて、運勢をガラッと変えちゃいましょう！(ゆうすけ)

僕がんばってます



朝晩の寒さが厳しくなってきましたね。さて、今回の「僕がんばってます」はちょっと目線を変えて、初秋から増えてきた出張の仕事に従事されている皆さんの「僕がんばってます」にクローズアップしてみました。

今回は毎日違う現場での作業といった出張もありません。スケジューリングの都合上、中休みが取れず大変だったようです。また、現場での入館・退館の手続きや大型施設内での移動方法など、日々変わる現場の状況にも苦労されたようです。他に出張へ行かれてる方にも色々聞いてみると、作業終了が夜明け前なので食事をする場所があまりなかったり、普段事務所のスタッフ

にお願ひしている洗濯物もメンバーで就寝前に持ち回って洗濯したりと、用意されている資材の有り難さを痛感する良い機会だというコメントもありました。「休みの日はどうしているんですか？」日中に買い物に行く方もいれば、中には部屋で過ごす方もいるようです。場所によっては皆で連れ合つて観光や釣りといったりして休日を過ごすこともあるそうですよ。「我が家を離れての長期の出張、寂しくなりま

せんか？」の問いに、やっぱり寂しいね〜という答えを期待していたらそうでもなく、逆に一人の時間が持ててそれが良いかもという答えがあり興味深かったです。出張先での仕事でキツかった事はありませんでしたか？の問いには、皆さん口を揃えて、「いや、特にないですね」と仕事に対する責任感、プライドが垣間見える答えだったのがとても印象的でした。(こっさん)



ECOへの取り組み

世の中便利になつてくれば来るほど物の消費が絶えません。これを贅沢と唱える人もいますが、日々買い物をして発生する「ゴミ」…。ゴミと言つても紙・ビニール・廃材等と様々ですが、中にはリサイクルが可能な物も多々あります。しかし分別する手間を考えるとついつい未分別してしまいがちです。



一番気を付けたいのが「ゴミのポイ捨て」。見えない所に捨てたから大丈夫！誰かが拾ってくれるから問題なし！では済まないモラルの欠如です。私達がいる地域は東京の多摩川が流れる場所、そんな河川敷や周辺は隠されたゴミでいっぱいなの

を改めて実感しています。我々が率先して少しでも環境へのお手伝いができたら…そんな事を考えて、現在は役所と連携して「地域クリーンキャンペーン」を近々立ち上げる予定ですので、本件は改めて皆様へご報告したいと思います。気が付けば我々のオフィスにもゴミが山ほどあるのです…。(HIRO)

編集後記

今年は何とか創刊することが出来ました。来年は皆様により良い紙面をお届けしたいと思っております。(HIRO)
・家族みなインフルや胃腸炎やら。私は元気で。(こっさん)
・名古屋のパワースポット「熱田神宮」に行ってみました。(ゆうすけ)
・正月太り防止に腹筋マシんでトレーニング開始しました！(めぐ)